

## Karaté-Do Club Linéen

publié le Mercredi 3 décembre 2014

<http://www.lignyenbarrois.com/wp/sport-culture-loisirs/associations/associations-sportives/karate-do-club-lineen-2/>

Le **Karaté-Do Club Linéen** est un club de Karaté de style Shotokan.

La pratique de cet Art Martial permet d'améliorer son *endurance*, sa *coordination*, sa *souplesse*, sa *tonicité musculaire*, le *contrôle de soi*. De plus il inculque des valeurs tels que le *respect*, l'*humilité*, le *courage*, etc.

Les cours sont ouverts du pratiquant débutant aux combattants les plus aguerris.

Pas besoin d'être sportif ou souple, les *pratiquants évoluent suivant leur rythme* et les professeurs s'adaptent au niveau de chaque karatéka !

**Venez tester une séance gratuitement**, nous serons heureux de vous accueillir et de vous faire découvrir notre Art Martial !

---

Reprise des cours le : **06 SEPTEMBRE 2016**

Lieu : **Bâtiment ESSILOR , Rue des Battants, 55500 Ligny-en-Barrois**

*(La salle se trouve dans le petit bâtiment sur la gauche en arrivant sur le parking)*

Cours : **Enfants de 17h30 à 18h30 le Mardi**

**Ados/Adultes de 18h30 à 20h00 le Mardi, et de 14h00 à 16h00 le Samedi**

*Informations : 06 74 61 36 08, [billy.poirotte@laposte.net](mailto:billy.poirotte@laposte.net)*

---

Mairie de Ligny-en-Barrois - 2, rue de Strasbourg - 55500 Ligny-en-Barrois - Tél. 03 29 78 02 22 - Fax.  
03 29 77 04 04