

## Judo Club Linéen

publié le jeudi 1 mars 2012

<http://www.lignyenbarrois.com/wp/sport-culture-loisirs/associations/associations-sportives/judo-club-lineen/>

Association domiciliée 2 rue de Strasbourg

Président de l'association : LAETITIA LAURENT .

Tel : 06.01.96.36.96 – E mail : [jclineen@yahoo.fr](mailto:jclineen@yahoo.fr)

Inscription sur place au Gymnase Léo Lagrange (à côté du Collège Robert Aubry)

Idéal pour canaliser l'énergie des plus jeunes, « le Baby Judo » et « l'Éveil Judo » contribue au bon développement physique et psychologique dès l'âge de 3 ans. Le Baby Judo ou l'Éveil Judo vise à faciliter le futur apprentissage du judo mais aussi d'autres activités sportives et artistiques.

3 ans : Samedi de 09h30 à 10h15

4/5 ans: Samedi de 10h15 à 11h00

Sport éducatif, d'équilibre et convivial le Judo peut-être pratiqué par les jeunes enfants et les adultes. Chacun peut s'exprimer, s'affirmer, se confronter et s'épanouir.

Idéal pour être bien dans son corps et bien dans sa tête, le Judo apprend à canaliser son énergie en la transformant en force physique et mentale.

6 / 10 ans : Mercredi de 18h à 19h00

Samedi de 11h00 à 12h00

10 ans et + Adultes: Mercredi de 19h15 à 20h30

Samedi de 13h30 à 15h00

Hésitez pas à nous rejoindre , vous avez 2 séances gratuites pour essayer.

site Facebook : JudoClublineen

site web : <http://judoclublineen.monsite-orange.fr/>

Mairie de Ligny-en-Barrois - 2, rue de Strasbourg - 55500 Ligny-en-Barrois - Tél. 03 29 78 02 22 - Fax.  
03 29 77 04 04